

Kräuter-Führungen

Komm mit, auf eins meiner Kräuterführungen und lerne unseren einheimischen Heilpflanzen hautnah kennen. Mit Hilfe der Signaturlehre erkläre ich, wie man die Kräuter bestimmen kann und welche Heilkräfte ihnen innewohnen. Auch schöne Märchen und Erzählungen zu den Pflanzen werden nicht fehlen. Nach der Führung gibt es, in geselliger Runde, einen frischen Tee mit Kräutern aus meinem Garten.

Termine | 14.04. | 05.05. | 02.06. | 23.06. | 25.08. | 15.09. |
Uhrzeit: 19:00-20:30
Kosten: € 10;00
Kinder (bis 16) und Hunde dürfen umsonst mit!



Tag der offenen Tür

Alle, die sich für Kräuter, Natur und meine Arbeit interessieren, sind an diesem Tag herzlich eingeladen. Mein geräumiger Kursraum kann besichtigt werden und auch der schöne Heilpflanzengarten ist für Besucher offen.

Im Kursraum können verschiedene Kräutertees probiert und erworben werden. Auch kann man an einen Mini-Workshop „Salben rühren“ teilnehmen. Und es gibt natürlich die Möglichkeit, sich über meine Kurse und Workshops zu informieren.

Im Kräutergarten kann man eine große Vielfalt an, größtenteils, einheimische Heilpflanzen bestaunen. Für Fragen ist eine erfahrene Kräuterfrau vor Ort und es können auch Kräuterpflanzen erworben werden.

Termin | 07.06. |
Uhrzeit: 11:00-17:00

Rabenkraut



Ganzheitlich für Mensch und Tier

Programmheft 2026



Rabenkraut Kräuterschule

Anja Tolhuis, Hauptstraße 34 b, 26892

Kluse

Telefon: 01621757085

Kräuter-Themen-Abende

Kräuter für das Immunsystem

Ein starkes Abwehrsystem ist unser Schutzschild vor verschiedensten Umwelteinflüssen. Ist es geschwächt, wird man anfällig für Viren, Schadstoffe oder Allergenen. An diesem Abend lernst du Kräuter kennen, die unser Immunsystem unterstützen können und stellst aus selbst gesammelten Kräutern ein Oxydel her.

Termin | 23.04. |
Uhrzeit: 19:00-22:00
Kosten: € 35,00

Lacnunga; Neun-Kräuter-Segen

Dieser Abend steht ganz im Zeichen der neun heiligen Kräuter, die Verwendung finden im Lacnunga, ein überlieferter Kräuter-Segen aus dem 11. Jahrhundert aus England. Wir werden die neun Kräuter ausführlich kennen lernen und stellen nach altem Rezept eine Salbe aus ihnen her.

Termin | 21.05. |
Uhrzeit: 19:00-22:00
Kosten: € 35,00

Kräuter für die Haut

Die Haut ist unser größtes Organ, mit vielen wichtigen Funktionen. Eine gesunde Haut ist von vielen Faktoren abhängig, vor allem natürlich von einer ausgewogenen Ernährung, aber auch Kosmetika haben einen Einfluß. Aus speziell auf die Haut positiv wirksamen Kräutern und anderen natürlichen Zutaten, machen wir an diesem Abend zwei tolle Hautpflegeprodukte.

Termin | 11.06 |
Uhrzeit: 19:00-22:00
Kosten: € 35,00

Workshops

Kräuter Apotheke

Erste Hilfe mit Kräuter- und Hausmitteln

Im Alltag gibt es immer wieder kleine Notfälle, die sich mit Kräutern sehr gut behandeln lassen. Aber... welches Kraut braucht man? Wie stellt man aus den wilden Pflanzen vor der Haustür ein wirksames Mittel her? Und wie wendet man es richtig an? In diesem Workshop gibt es dazu die Antworten!

Nach ein wenig theoretisches Basiswissen erlangt zu haben, begeben wir uns nach Draußen, um unsere einheimische Erste-Hilfe-Kräuter hautnah kennen zu lernen. Wir ernten frische Kräuter und stellen daraus in dem anschließenden Praxisteil wirksame Kräuterprodukte her.

Abhängig von der Jahreszeit und welche Kräuter aktuell zu finden sind, können das zum Beispiel eine Wiesensalbe, ein Hustensirup, ein Kräuterwein, oder ein Kräuteröl sein.

Termine | 26.04. | 19.09. |
Uhrzeit: 13:00-17:00
Kosten: € 45,00

Kräuter Apotheke für Tiere

Unsere Haustiere lassen sich wunderbar mit Naturheilmitteln behandeln, sie stehen der Natur noch ziemlich nah und reagieren deshalb sehr gut auf Kräuterprodukte. Es gibt jedoch einiges, was man beachten sollte. Eine Katze kann man nicht gleich behandeln wie ein Hund, oder gar ein Pferd.

In den jeweiligen Workshops gehen wir deswegen erst auf die Tierart ein; was braucht es, wie ist sein natürliches Verhalten, was sind tierspezifische Besonderheiten? Danach kann man besser beurteilen, welche Mittel man wie einsetzen kann.

Im Praxisteil werden wir selbst geerntete Kräuter zu verschiedenen Kräutermitteln verarbeiten. Das können z.B. eine Salbe, ein Tinktur, Hustensaft oder Hufpflege sein. Je nach Jahreszeit und was die Natur hergibt. Die Kräutermittel bekommst du natürlich mit nach Hause.

Termine Hund und Katze | 09.05. | 13.09. |
Termine Pferd | 10.05. | 12.09. |
Uhrzeit: 13:00-17:00
Kosten: € 45,00

Zauber- und Hexenkräuter

Altes Wissen und magische Arbeit

Wir tauchen ein in die Welt des magisches, mittelalterliches Denkens und versuchen das in unsere heutigen Zeit zu integrieren. Die von mir praktizierte Signaturlehre spielt darin eine bedeutende Rolle.

Während eine herbstliche Kräuterführung werde ich den Kräutern anhand der Signaturlehre vorstellen und ebenfalls viele alte Geschichten über unseren einheimischen Heilpflanzen erzählen.

Im Praxisteil machen wir einige magische Gegenstände (z.B. eine Federfächer, eine Hexenflasche...) und wir brauen einen Zaubertrank und eine Wundersalbe.

Termin | 25.10. |
Uhrzeit: 13:00-17:00
Kosten: € 45,00

Kräuter Geschenke

Selbstgemachte kleine Kräuter-Mitbringsel sind ein tolles Geschenk zu Weihnachten. In geselliger Runde machen wir Liköre, Seifen, Raumsprays, Lippenbalsame, Teemischungen usw. Außerdem bekommst du ein ausführliches Rezeptheft mit nach Hause.

Termin | 14.11. |
Uhrzeit: 13:00-17:00
Kosten: € 45,00



Kräuter für die Seele

Heutzutage leiden immer mehr Menschen unter einen hektischen Alltag und Dauerstress. Dadurch können körperliche Beschwerden, wie z.B. Herzrasen, Magenschmerzen oder Ekzeme entstehen. Es gibt viele Kräuter, die da helfen können. Du lernst an diesem Abend die Grundsätze der Aromatherapie kennen und kreierst mit ätherischen Ölen ein Raumspray.

Termin | 10.09. |
Uhrzeit: 19:00-22:00
Kosten: € 35,00

Räuchern mit einheimischen Kräutern

Das Räuchern ist die älteste Form der Aromatherapie und eine wunderbare Methode um Wohnräume energetisch zu Reinigen und die Harmonie wieder herzustellen. Aus die Kräutern, die direkt bei uns vor der Tür wachsen, lassen sich wundervolle Räuchermischungen herstellen. Du bekommst viele Infos zu den Heilpflanzen und bindest eigene Räuchersticks.

Termin | 01.10. |
Uhrzeit: 19:00-22:00
Kosten: € 35,00

**Meine Kräuter-Themen-Abende sind auch individuell
buchbar für Gruppen von 5 bis 10 Personen.**

